



ACTA DE ENCUENTROS Y/O REUNIONES

EMPRESA	ASOCIACIÓN DE MUJERES PRODUCTORAS DE CARNICOS DEL CAQUETA - ASOMUPCAR	
GENERALIDADES		
ASUNTO DE LA REUNIÓN: Encuentro comunitario y pedagógico con familias y cuidadores para promover la reflexión sobre experiencias pasadas que han dejado huella, identificando aprendizajes y oportunidades de cambio positivo en la crianza y en la vida familiar.		AREA: Primera Infancia - Contrato 41001182025 del 2025_Acta de Componente Salud y Nutrición
REUNIÓN DIRIGIDA A: PADRES DE FAMILIA Y USUARIOS INSCRITOS AL SERVICIO-CENTRO ZONAL LA GAITANA		
FECHA: 16 DE SEPTIEMBRE 2025	MUNICIPIO: RIVERA - HUILA	ACTA: N° 007
ASISTENTES Y/O CAPACITADOR		
NOMBRE	CARGO	FIRMA
LYDA MARCELA GODOY LEAL	PSICÓLOGA	
INTENCIONALIDAD/PROPOSITO/OBJETIVO DE LA REUNIÓN		
<p>Favorecer un espacio de diálogo y memoria que permita reconocer momentos significativos del pasado, tanto positivos como retadores, para transformarlos en acciones de mejora dentro de la vida personal y familiar.</p> <ul style="list-style-type: none">Invitar a los participantes a mirar su historia sin juicio, rescatando la enseñanza que dejan las vivencias difíciles.Motivar la construcción de nuevas prácticas de crianza respetuosa y de fortalecimiento de los vínculos afectivos.		
AGENDA DEL DIA		
<p>Bienvenida y presentación de la dinámica</p> <p>Actividad central “La hoja de los dos lados”</p> <ul style="list-style-type: none">Lado 1: recuerdos que duelen o que representan retos.Lado 2: aprendizajes, cambios y proyecciones. <p>Cierre, conclusiones y compromisos</p>		
DESARROLLO DE LA AGENDA DEL DIA		
<p>Bienvenida: Se inició con una breve relajación y saludo colectivo, invitando a cada participante a reconocer el valor de su presencia.</p> <p>Actividad central: A cada asistente se le entregó una hoja en blanco y lápices de colores. En un lado de la hoja escribieron o dibujaron un recuerdo que marcó su vida familiar o</p>		



ACTA DE ENCUENTROS Y/O REUNIONES

personal, especialmente una situación difícil, un error o una etapa que generó aprendizaje. En el otro lado plasmaron las enseñanzas, cambios de actitud o decisiones positivas que surgieron de esa experiencia.

Conversatorio: En círculo, los participantes compartieron de forma voluntaria sus reflexiones. Se resaltó la importancia de mirar el pasado para aprender, no para quedarse en el dolor.

Cierre: Se realizó una lectura colectiva de mensajes de esperanza y se invitó a conservar la hoja como recordatorio de que **cada experiencia, incluso la difícil, puede transformarse en fuerza para crecer.**

CONCLUSIONES

El ejercicio evidenció que **toda vivencia, incluso las más desafiantes, aporta un aprendizaje valioso.**

Las familias reconocieron que **recordar no significa quedarse en el pasado**, sino resignificarlo para construir un presente y futuro más amoroso.

Se fortaleció el compromiso de **crianza respetuosa**, fomentando la comunicación y la empatía en el hogar.

COMPROMISOS

ACTIVIDAD	RESPONSABLE	FECHA
Conservar la hoja en casa como recordatorio de los aprendizajes y compartirla en familia.	Familias participantes	CONTINUO
Implementar en el hogar una práctica de comunicación afectiva (por ejemplo, diálogo semanal en familia).	Familias	OCTUBRE 2025
Seguimiento en un mes para compartir avances en los cambios personales y familiares identificados.	Equipo pedagógico	Próxima reunión mensual



ACTA DE ENCUENTROS Y/O REUNIONES

EVIDENCIA FOTOGRAFICA Y PLANILLA DE ASISTENCIA HACEN PARTE







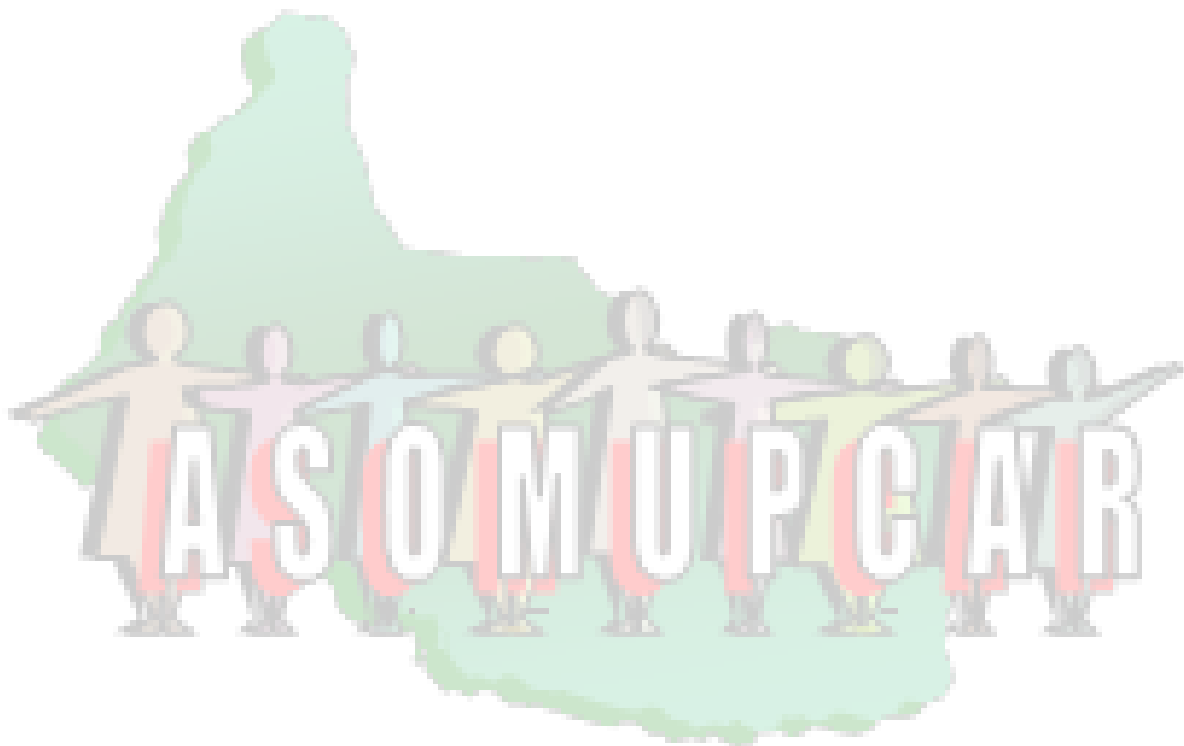
ACTA DE ENCUENTROS Y/O REUNIONES

ASOCIACIÓN DE MUJERES PRODUCTORAS DE CARNICOS DEL CAQUETÁ - ASOMUPCAR					
NIT: 82001725-1					
CENTRO ZONAL LA GAITANA					
MODALIDAD FAMILIAR - SERVICIO EDUCACIÓN INICIAL EN EL HOGAR (EIH) CONTRATO DE APORTES N.º 41001182025					
EMPRESA:	ASOCIACIÓN DE MUJERES PRODUCTORAS DE CARNICOS DEL CAQUETÁ - ASOMUPCAR				
TEMATICA ABORDADA	"La Vela de los dos lados" Recordar para transformar				
RESPONSABLE	Yoda Marcela Gordo Leon				
FECHA	16 - Sept - 2025		NOMBRE DE LA UDS: DEJANDO HUELLAS RIVERITA 2		
CIUDAD	RIVERA				
N.	NOMBRE Y APELLIDOS DEL USUARIO	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	N. TELEFONICO	NOMBRE Y APELLIDOS DEL CUIDADOR Y/O RESPONSABLE DEL USUARIO	FIRMA JORNADA DE ASISTENCIA
1	DANIEL ESTIVEN CASTRO CHAPARRO	RC 1081162582	3115902094	EDNA LICETH CHAPARRO PALOMINO	Liceth Chaparro P
2	LIBETH YURANY CHILATRA LADINO	CC 1079101595	3152576808	LIBETH YURANY CHILATRA LADINO	Libeth J. Chilatra
3	ANIA VICTORIA CHARRY QUIMBAYA	RC 1081162547	3219627325	MARIA ALEJANDRA QUIMBAYA FERNANDEZ	Maria Alejandra Q
4	CATHERYNE GARCIA JIMENEZ	CC 1081154231	3142304874	CATHERYNE GARCIA JIMENEZ	Catherine Garcia J.
5	ANTONELLA RODRIGUEZ MEDINA	RC 1081162510	3202646565	KAROL TATIANA MEDINA PERDOMO	Karol Medina
6	JULIANA CORTES CADENA	RC 1081162455	3233552988	DIANA YSETH CADENA LOSADA	Diana Cadena L.
7	VIA CELESTHE GUTIERREZ PERDOMO	RC 1081162457	3124423435	YERALDIN PERDOMO YASNO	Yeraldin Perdomo
8	MARTIN MEDINA PERDOMO	RC 1081162353	3138435662	ANGIE LORENA PERDOMO CIFUENTES	Angie Perdomo
9	MARIA CELESTE DIAZ BERNAL	RC 1081162443	3153485439	YADY XIOMARA BERNAL NINCO	YADY BERNAL
10	ARANZA PATRICIA LOJUNA MARQUIN	RC 1081162111	3103431114	YEIMY PATRICIA MARQUIN SANTOS	Yeimy Marquin
11	ADHARA FULA BETANCOURT	RC 1080269525	3224201434	ERIKA BETANCOURT PLAZA	Erika B.P.
12	LUIS ANGEL CORDOBA PUENTES	RC 1075327723	3172779700	ELIZETH FERNANDA PUENTES GUTIERREZ	Elizeth Fernanda P
13	MARIANGEL CAMILA BAEZ GARCIA	RC 1081163719	3132758814	MARIA ANGELICA GARCIA RAMIREZ	Maria Angelica Garcia
14	LIAM DAVID CORTES LAVAO	RC 1081161801	3209281236	YULIZA LAVAO SUAZA	Yuliza Lavao S.
15	ARIMINA LUCIA MOLINA LEMUS	RC 1075809899	3118782860	SANDRA MILENA LEMUS PUENTES	Sandra Lemus
16	JUAN MIGUEL MOLINA LEMUS	RC 1075809890	3118782860	SANDRA MILENA LEMUS PUENTES	Sandra Lemus
17					
18					
19					
20					

Calle 2ª Sur No 11-85 Barrio Villas de Rivera
Email: asomupcar.icbf@gmail.com Cel.: 3125400808
Huila - Rivera



ACTA DE ENCUENTROS Y/O REUNIONES



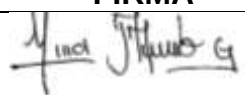


ACTA DE ENCUENTROS Y/O REUNIONES





ACTA DE ENCUENTROS Y/O REUNIONES

EMPRESA	ASOCIACIÓN DE MUJERES PRODUCTORAS DE CARNICOS DEL CAQUETA - ASOMUPCAR	
GENERALIDADES		
ASUNTO DE LA REUNIÓN: PROMOCIÓN DE HÁBITOS Y ESTILOS DE VIDA SALUDABLE: VACUNACIÓN, CONTROLES DE CRECIMIENTO Y DESARROLLO, Y CUIDADO INTEGRAL DE GESTANTES EN LA UNIDAD DE ATENCIÓN DEJANDO HUELLAS RIVERITA 2		AREA: Primera Infancia - Contrato 41001182025 del 2025_Acta de Componente Salud y Nutrición
REUNIÓN DIRIGIDA A: Unidad de Atención Dejando Huellas Riverita 2 del municipio de Rivera		
FECHA: 09 de septiembre de 2025	MUNICIPIO: RIVERA - HUILA	ACTA: N° 7
ASISTENTES Y/O CAPACITADO		
NOMBRE	CARGO	FIRMA
MARIA JOSE REVELO GOMEZ	NUTRICIONISTA-DIETISTA	
INTENCIONALIDAD/PROPOSITO/OBJETIVO DE LA REUNIÓN		
Fortalecer en las familias el conocimiento y la práctica de hábitos y estilos de vida saludable, enfocándose en la importancia del cumplimiento del esquema de vacunación en niñas, niños y gestantes, el seguimiento oportuno al crecimiento y desarrollo infantil, así como la realización de los controles prenatales, esta actividad hace parte de la estrategia integral de acompañamiento familiar, y busca generar conciencia sobre la corresponsabilidad de la familia y el equipo de salud y nutrición en la promoción de una vida sana desde la primera infancia y durante el embarazo.		
AGENDA DEL DIA		
1. Saludo de bienvenida 2. Socialización del tema 3. Conclusión 4. Compromisos 5. Evidencias fotográficas		
DESARROLLO DE LA AGENDA DEL DIA		
Saludo de bienvenida: La jornada dio inicio con un saludo cordial y de bienvenida por parte del componente de Salud y Nutrición, quien agradeció la participación activa de las familias y reconoció su rol fundamental como cuidadores principales, se destacó la importancia de este tipo de espacios para intercambiar saberes y reforzar prácticas que favorecen el bienestar integral de niñas, niños y gestantes, así mismo, se motivó a los asistentes a participar con preguntas, comentarios y experiencias que enriquecieran el encuentro.		
Desarrollo del tema El encuentro dio inicio con una breve rutina de estiramientos suaves, con el objetivo de activar el cuerpo, promover el autocuidado y generar un ambiente de bienestar		



ACTA DE ENCUENTROS Y/O REUNIONES

físico y emocional, esta actividad también fue una invitación simbólica a "prepararse" para recibir información que fortalezca la salud.

Posteriormente, se desarrollaron varias experiencias pedagógicas, prácticas y participativas, que permitieron a las familias reflexionar de forma activa sobre los temas tratados, entre ellas se incluyeron dinámicas con imágenes, el tren saludable, lluvia de ideas, la creación de un mural, ejemplos de la vida cotidiana y preguntas de reflexión para promover el diálogo.

Los temas abordados se desarrollaron de la siguiente manera:

1. Hábitos y Estilos de Vida Saludable:

Se abordó la importancia de incorporar prácticas diarias que promuevan el bienestar físico, emocional y social, tales como una alimentación variada, actividad física, higiene personal, rutinas de sueño, manejo del estrés y momentos de juego, a través de ejemplos prácticos, se reforzó que los buenos hábitos comienzan en casa y deben enseñarse desde la infancia.

Se motivó a las familias a mantener una alimentación natural y equilibrada, evitar el consumo de ultraprocesados, fomentar el movimiento y reducir el uso excesivo de pantallas, se destacó también el rol afectivo del cuidado, el amor, el diálogo y los vínculos sanos como parte de una vida saludable.

2. Esquema de Vacunación en niñas, niños y gestantes:

A través de una cartilla ilustrativa, se explicó el esquema nacional de vacunación, aclarando qué vacunas corresponden a cada edad y por qué son necesarias para prevenir enfermedades graves, se recordó que las gestantes también deben vacunarse como forma de proteger al bebé desde el vientre.

Durante esta parte, se realizó una experiencia pedagógica con tarjetas visuales donde los participantes debían relacionar cada vacuna con la edad y su beneficio. Se resolvieron dudas comunes como: ¿es necesario repetir una vacuna atrasada?, ¿puede vacunarse un niño con gripe leve?, ¿qué pasa si no tengo el carné?

3. Control de Crecimiento y Desarrollo, y Controles Prenatales:

Se explicó que los controles médicos regulares permiten detectar a tiempo riesgos en la salud del niño o la madre, en los niños, se mide peso, talla, desarrollo psicomotor y estado nutricional, en las gestantes, los controles permiten vigilar la evolución del embarazo, detectar signos de riesgo y prevenir complicaciones en el parto.

Se animó a las familias a no dejar pasar las citas, a registrar los avances en los carnets y a pedir ayuda ante cualquier señal de alerta



ACTA DE ENCUENTROS Y/O REUNIONES

CONCLUSIONES

Este encuentro permitió no solo brindar información, sino también vivenciar el aprendizaje a través de experiencias prácticas, ejercicios físicos y participación activa, las familias reconocieron que la promoción de la salud es una tarea diaria que inicia en casa y que requiere constancia, compromiso y acompañamiento.

La jornada permitió afianzar la importancia de adoptar hábitos de vida saludables desde la primera infancia y durante el embarazo, entendiendo que una buena nutrición, las vacunas al día y los controles médicos son inversiones que fortalecen el desarrollo físico, emocional y cognitivo de niñas, niños y gestantes.

Asimismo, se logró fortalecer la confianza entre la comunidad y el equipo de salud y nutrición, abriendo espacios de diálogo donde se valora el saber cotidiano de las familias y se brinda información accesible y clara, la prevención es una herramienta poderosa cuando se acompaña con afecto, conciencia y responsabilidad.

COMPROMISOS

ACTIVIDAD	RESPONSABLE	FECHA
Continuar generando espacios de formación y orientación accesible, dinámica y pertinente para las familias.	TALENTO HUMANO	PERMANENTE
Promover el bienestar integral desde la primera infancia con un enfoque pedagógico, afectivo y preventivo.	TALENTO HUMANO	PERMANENTE
Mantener actualizado el esquema de vacunación de niñas, niños y gestantes, entregando la documentación correspondiente en la unidad y asistir a los controles prenatales y de crecimiento y desarrollo en los tiempos establecidos por el centro de salud.	FAMILIAS USUARIAS	PERMANENTE

EVIDENCIA FOTOGRAFICA Y PLANILLA DE ASISTENCIA HACEN PARTE INTEGRAL DEL ACTA





EMPRESA ASOCIACIÓN DE MUJERES PRODUCTORAS DE CARNICOS DEL CAQUETA - ASOMUPCAR		
GENERALIDADES		
ASUNTO DE LA REUNIÓN: EL REGALO MAGICO DE LA AMISTAD COMPARTIMOS CON AMOR Y RESPETO EN LA UA DEJANDO HUELLAS RIVERITA 2		AREA: Primera Infancia - Contrato 41001182025 del 2025_Acta de Componente Familia Comunidad y Redes.
REUNIÓN DIRIGIDA A: Madres, padres de familia y acudientes de la Modalidad Familiar y Comunitaria del Servicio Educación Inicial en el Hogar		
FECHA: 23 – 09- 2025	MUNICIPIO: RIVERA	ACTA: N° 007
ASISTENTES Y/O CAPACITADOR		
NOMBRE	CARGO	FIRMA
Edna Lorena Ramirez	Agente educativa	
Yeraldin Gómez Jiménez	Auxiliar Pedagógica	
INTENCIONALIDAD/PROPOSITO/OBJETIVO DE LA REUNIÓN		
Fortalecer en las familias y los niños y niñas de la primera infancia el valor de la amistad, el amor y el respeto como base para la construcción de vínculos sanos, la convivencia armónica y el desarrollo de habilidades socioemocionales.		
AGENDA DEL DIA		
<ol style="list-style-type: none">1. Saludo de bienvenida2. Socialización del tema3. Conclusión4. Compromisos5. Evidencias fotográficas		
DESARROLLO DE LA AGENDA DEL DIA		
DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD		
<p>Bienvenida y motivación inicial: Se inició con una dinámica lúdica para reflexionar sobre la importancia de la amistad y los lazos que se construyen desde la infancia.</p> <p>Socialización participativa: Las familias compartieron experiencias significativas sobre cómo se fortalecen los vínculos de amistad en el hogar y la comunidad.</p> <p>Orientación pedagógica: Se dialogó acerca de la importancia de:</p> <p>Promover la amistad como un valor que fomenta la solidaridad y el respeto.</p> <p>Enseñar con el ejemplo la importancia de compartir y escuchar al otro.</p> <p>Reconocer las emociones propias y las de los demás como parte de una sana convivencia.</p> <p>Actividad práctica:</p> <p>Se realizó la dinámica “El regalo mágico”, donde cada familia entregó un mensaje simbólico de amistad, amor o respeto a otra familia o niño/a.</p> <p>Los niños y niñas participaron en un juego de intercambio de abrazos y palabras amables, reforzando el valor de dar y recibir con afecto.</p> <p>Cierre: Se resaltó que la amistad y el respeto fortalecen la crianza amorosa, la confianza y el bienestar integral de los niños y niñas.</p>		

CONCLUSIONES

El encuentro se desarrolló de manera participativa y emotiva. Las familias reconocieron la importancia de fortalecer la amistad como un regalo valioso que se construye desde la primera infancia, destacando el amor y el respeto como pilares en la crianza.

COMPROMISOS

ACTIVIDAD	RESPONSABLE	FECHA
<p>Fomentar en el hogar valores como la amistad, el respeto y el amor.</p> <p>Dedicar tiempo a compartir actividades en familia que fortalezcan los vínculos afectivos.</p> <p>Promover el buen trato y el lenguaje positivo con los niños y niñas.</p> <p>Involucrar a la comunidad familiar en la construcción de relaciones basadas en el respeto mutuo.</p>	Padres de familias y cuidadores	Durante la ejecución del contrato.
Mantener comunicación asertiva con las familias de los usuarios de forma respetuosa y continua.	Agente Educativa y Auxiliar pedagógica.	Todos los encuentros educativos

EVIDENCIA FOTOGRAFICA Y PLANILLA DE ASISTENCIA HACEN PARTE INTEGRAL DEL ACTA





ASOCIACIÓN DE MUJERES PRODUCTORAS DE CARNICOS DEL CAQUETÁ – ASOMUPCAR
NIT: 828001725-1

ASOCIACIÓN DE MUJERES PRODUCTORAS DE CARNICOS DEL CAQUETÁ - ASOMUPCAR NIT: 828001725-1 CENTRO ZONAL LA GAITANA					
MODALIDAD FAMILIAR - SERVICIO EDUCACIÓN INICIAL EN EL HOGAR (EIH) CONTRATO DE APORTES N.41001182025					
EMPRESA:	ASOCIACIÓN DE MUJERES PRODUCTORAS DE CARNICOS DEL CAQUETÁ - ASOMUPCAR				
TEMÁTICA ABORDADA	El Regalo Físico de la Amistad - Compartimos con amor y respeto				
RESPONSABLE	Edna Lorena Ramirez - Yeraldin Gómez				
FECHA	23-09-2015				
CIUDAD	RIVERA				
NOMBRE DE LA UDS: DEJANDO HUELLAS RIVERITA 2					
N.	NOMBRE Y APELLIDOS DEL USUARIO	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	N. TELEFONICO	NOMBRE Y APELLIDOS DEL CUIDADOR Y/O RESPONSABLE DEL USUARIO	FIRMA JORNADA DE ASISTENCIA
1	DANIEL ESTIVEN CASTRO CHAPARRO	RC 1081162582	3115902094	EDNA LICETH CHAPARRO PALOMINO	Liceth Chaparro
2	LISETH YURANY CHILATRA LADINO	CC 1079181595	3152576508	LISETH YURANY CHILATRA LADINO	Liseth Chilatra
3	ANA VICTORIA CHARRY QUIMBAYA	RC 1081162547	3219627325	MARIA ALEJANDRA QUIMBAYA FERNANDEZ	Maria Alejandra Q
4	CATHERYNE GARCIA JIMENEZ	CC 1081154231	3142304874	CATHERYNE GARCIA JIMENEZ	CATHERYNE GARCIA J.
5	ANTONELLA RODRIGUEZ MEDINA	RC 1081162510	3202648505	KAROL TATIANA MEDINA PERDOMO	KAROL M
6	JULIANA CORTES CADENA	RC 1081162455	3233552988	DIANA YISETH CADENA LOSADA	Diana Cadena C
7	MIA CELESTHE GUTIERREZ PERDOMO	RC 1081162457	3124423435	YERALDIN PERDOMO YASNO	Yeraldin Perdomo C
8	MARTIN MEDINA PERDOMO	RC 1081162353	3138435662	ANGIE LORENA PERDOMO CIFUENTES	Angie Perdomo C
9	MARIA CELESTE DIAZ BERNAL	RC 1081162443	3153495439	YADY XIOMARA BERNAL NINCO	Yady Bernal
10	ARANZA PATRICIA IQUINA MARQUIN	RC 1081162111	3103431114	YEIMY PATRICIA MARQUIN SANTOS	Yeimy Marquins
11	ADHARA FULIA BETANCOURT	RC 1080268525	3224201434	ERIKA BETANCOURT PLAZA	Erika B. P.
12	LUIS ANGEL CORDOBA PUENTES	RC 1075327723	3172779700	ELIZETH FERNANDA PUENTES GUTIERREZ	Elizeth Puentes
13	NATALIA DIAZ SALAZAR	CC 1081159628	3204663525	NATALIA DIAZ SALAZAR	Natalia Diaz S
14	LIAM DAVID CORTES LAVAO	RC 1081161801	3205281236	YULIZA LAVAO SUAZA	Yuliza Lavao
15	ARIANNA LUCIA MOLINA LEMUS	RC 1075805689	3118782860	SANDRA MILENA LEMUS PUENTES	Sandra Lemus
16	JUAN MIGUEL MOLINA LEMUS	RC 1075805890	3118782860	SANDRA MILENA LEMUS PUENTES	Sandra Lemus
17					
18					
19					
20					

Calle 2ª Sur No 11-85 Barrio Villas de Rivera
Email: asomupcar.icbf@gmail.com Cel.: 3125400808
Huila - Rivera





EMPRESA	ASOCIACIÓN DE MUJERES PRODUCTORAS DE CARNICOS DEL CAQUETA - ASOMUPCAR	
GENERALIDADES		
ASUNTO DE LA REUNIÓN: HABITOS Y ESTILOS DE VIDA SALUDABLE EN LA PRIMERA INFANCIA EN LA UA DEJANDO HUELLAS RIVERITA 2		AREA: Primera Infancia - Contrato 41001182025 del 2025_Acta de Componente Familia Comunidad y Redes.
REUNIÓN DIRIGIDA A: Madres, padres de familia y acudientes de la Modalidad Familiar y Comunitaria del Servicio Educación Inicial en el Hogar		
FECHA: 02 – 09- 2025	MUNICIPIO: RIVERA	ACTA: N° 007
ASISTENTES Y/O CAPACITADOR		
NOMBRE	CARGO	FIRMA
Edna Lorena Ramirez	Agente educativa	
Yeraldin Gómez Jiménez	Auxiliar Pedagógica	
INTENCIONALIDAD/PROPOSITO/OBJETIVO DE LA REUNIÓN		
Promover en las familias la importancia de los hábitos y estilos de vida saludable como base para el bienestar físico, emocional y social de los niños y niñas en la primera infancia.		
AGENDA DEL DIA		
<ol style="list-style-type: none">1. Saludo de bienvenida2. Socialización del tema3. Conclusión4. Compromisos5. Evidencias fotográficas		
DESARROLLO DE LA AGENDA DEL DIA		
DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD		
<p>Bienvenida: Se dio inicio al encuentro con una dinámica de integración para motivar la participación activa de las familias.</p> <p>Socialización: Se dialogó sobre los hábitos cotidianos que favorecen la salud de los niños, tales como la alimentación balanceada, la higiene personal, el juego activo y el descanso adecuado.</p> <p>Orientación pedagógica: El equipo facilitador compartió pautas para fortalecer estilos de vida saludables: Brindar una alimentación variada y nutritiva. Promover el consumo de agua en lugar de bebidas azucaradas. Establecer rutinas de higiene como el lavado de manos y el cepillado dental. Fomentar la actividad física y el juego al aire libre. Respetar horarios de descanso y sueño.</p> <p>Actividad práctica: Las familias participaron en un taller donde identificaron hábitos saludables y poco saludables en la vida diaria, construyendo juntos un “decálogo de estilos de vida saludable en el hogar”.</p> <p>Cierre: Se reflexionó sobre la importancia de que los padres y cuidadores sean ejemplo de hábitos saludables para que los niños aprendan a través de la imitación.</p>		

CONCLUSIONES

Las familias participaron activamente, compartieron experiencias y reconocieron la importancia de fortalecer hábitos y estilos de vida saludable en la primera infancia. Se generaron compromisos claros que favorecen el bienestar integral de los niños y niñas.

COMPROMISOS

ACTIVIDAD	RESPONSABLE	FECHA
Incluir frutas y verduras en la alimentación diaria de los niños. Reducir el consumo de alimentos ultraprocesados. Establecer horarios de sueño regulares. Motivar a los niños a jugar y moverse activamente todos los días. Mantener rutinas de higiene personal y del hogar.	Padres de familias y cuidadores	Durante la ejecución del contrato.
Mantener comunicación asertiva con las familias de los usuarios de forma respetuosa y continua.	Agente Educativa y Auxiliar pedagógica.	Todos los encuentros educativos

EVIDENCIA FOTOGRAFICA Y PLANILLA DE ASISTENCIA HACEN PARTE INTEGRAL DEL ACTA





ASOCIACIÓN DE MUJERES PRODUCTORAS DE CARNICOS DEL CAQUETÁ – ASOMUPCAR
NIT: 828001725-1

ASOCIACIÓN DE MUJERES PRODUCTORAS DE CARNICOS DEL CAQUETÁ - ASOMUPCAR NIT: 828001725-1 CENTRO ZONAL LA GAITANA MODALIDAD FAMILIAR - SERVICIO EDUCACIÓN INICIAL EN EL HOGAR (EIH) CONTRATO DE APORTES N.41001182025					
EMPRESA:	ASOCIACIÓN DE MUJERES PRODUCTORAS DE CARNICOS DEL CAQUETÁ - ASOMUPCAR				
TEMATICA ABORDADA	Hábitos y Estilos de Vida Saludable en la Primera Infancia				
RESPONSABLE	Edna Lorena Romero - Yeraldin Gomez				
FECHA	02-09-2025				
CIUDAD	RIVERA				
N.	NOMBRE Y APELLIDOS DEL USUARIO	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	N. TELEFONICO	NOMBRE Y APELLIDOS DEL CUIDADOR Y/O RESPONSABLE DEL USUARIO	FIRMA JORNADA DE ASISTENCIA
1	DANIEL ESTIVEN CASTRO CHAPARRO	RC 1081162582	3115902094	EDNA LICETH CHAPARRO PALOMINO	Liceth Chaparro
2	LISETH YURANY CHILATRA LADINO	CC 1079181595	3152576608	LISETH YURANY CHILATRA LADINO	Liseth Chilatra
3	ANA VICTORIA CHARRY QUIMBAYA	RC 1081162547	3219627325	MARIA ALEJANDRA QUIMBAYA FERNANDEZ	Maria Alejandra Q
4	CATHERYNE GARCIA JIMENEZ	CC 1081154231	3142304874	CATHERYNE GARCIA JIMENEZ	Catherlyne Garcia
5	ANTONELLA RODRIGUEZ MEDINA	RC 1081162510	3202648505	KAROL TATIANA MEDINA PERDOMO	Karol M
6	JULIANA CORTES CADENA	RC 1081162455	3233552988	DIANA YISETH CADENA LOSADA	Diana Cadena C.
7	MIA CELESTHE GUTIERREZ PERDOMO	RC 1081162457	3124423435	YERALDIN PERDOMO YASNO	Yeraldin Perdomo
8	MARTIN MEDINA PERDOMO	RC 1081162353	3138435662	ANGIE LORENA PERDOMO CIFUENTES	Angie Perdomo C.
9	MARIA CELESTE DIAZ BERNAL	RC 1081162443	3153495439	YADY XIOMARA BERNAL NINCO	Yady Bernal
10	ARANZA PATRICIA IQUINA MARQUIN	RC 1081162111	3103431114	YEIMY PATRICIA MARQUIN SANTOS	Yeimy Marquin
11	ADHARA FULA BETANCOURT	RC 1080268525	3224201434	ERIKA BETANCOURT PLAZA	Erika B.P.
12	LUIS ANGEL CORDOBA PUENTES	RC 1075327723	3172779700	ELIZETH FERNANDA PUENTES GUTIERREZ	Elizeth Puentes
13	NATALIA DIAZ SALAZAR	CC 1081158628	3204663525	NATALIA DIAZ SALAZAR	Natalia Plaza S
14	LIAM DAVID CORTES LAVAO	RC 1081161801	3209281236	YULIZA LAVAO SUAZA	Yuliza Lavao
15	ARIANNA LUCIA MOLINA LEMUS	RC 1075809889	3118782860	SANDRA MILENA LEMUS PUENTES	Sandra Lemus
16	JUAN MIGUEL MOLINA LEMUS	RC 1075809890	3118782860	SANDRA MILENA LEMUS PUENTES	Sandra Lemus
17					
18					
19					
20					

Calle 2ª Sur No 11-85 Barrio Villas de Rivera
Email: asomupcar.icb@gmail.com Cel.: 3125400808
Hulla - Rivera